



Heisse  
Zone

## Taktischer Selbstschutz (TSS) Anleitung Verletzter / Rettung

### Selbst-Check / Entwaffnung Verletzter

Warme Zone

**X** **EX**treme Blutungen stoppen

**A** Atemweg freimachen

**B** Brustkorbverletzungen abdecken

**C** Kontrolle aller Blutungen

**D** Defizite Nervensystem

**E** Ergänzende Massnahmen  
Dokumentation

**EVAK**

Kalte  
Zone

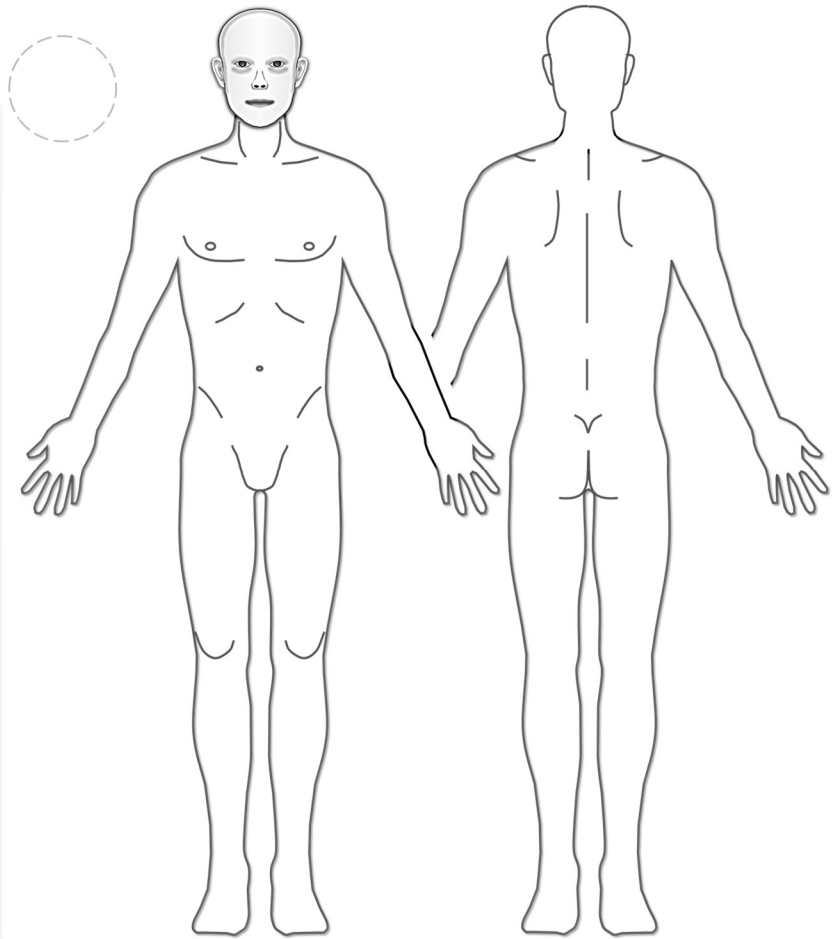
Durchsucht / entwaffnet?  
Übergabe an den Rettungsdienst

# DOKUMENTATION

## Defizite Nervensystem

- W wach und orientiert
- A antwortet desorientiert
- S schmerzreaktiv
- B bewusstlos

Bemerkungen:



# MEHR VERLETZTE ALS HELFER



## Taktischer Selbstschutz (TSS)

Ort sicher? Anzahl Verletzte? ➔ **Erste Meldung!**



**Anweisung:** Wer gehen kann ➔ **Sammelpunkt**  
Wer blutet ➔ **Druck auf Wunde**

**X+A**

Bei jedem Verletzten:

- **EX**tremitätenblutungen ➔ **Tourniquet**
- Bewusstlos / **A**-Problem ➔ **Bauchlage**



- **Meldung EL:** EVAK oder Verletztensammelstelle
- Absprache mit Medic oder Rettungsdienst

**XABC**

**XABC** bei jedem Verletzten

